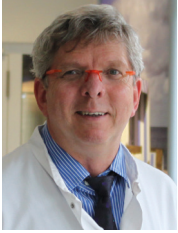


## Ihre Ansprechpartner



**Dr. med. Wilfried Abel**  
Leitender Arzt Department  
für Schulter- und Ellenbogenchirurgie  
Tel.: 0208 881-1355  
E-Mail: wilfried.abel@eko.de



**Birger Arnhold**  
Oberarzt  
Tel.: 0208 881-1355  
E-Mail: birger.arnhold@eko.de

Mehr zur Expertise unseres Ärzteteams finden Sie auf unserer Klinikseite im Internet.

## Terminvereinbarung und Sprechstunden

Zu Ihrem Termin bei uns bringen Sie bitte eine Überweisung des Facharztes (Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirurgie) und Ihre Krankenversichertenkarte mit.

Schulter – Ellenbogen - Sprechstunde:  
Mo: 08:30 - 11:00 Uhr  
Di: 09:00 - 12:00 Uhr  
Mi: 08:30 - 13:00 Uhr  
Do: 08:30 - 10:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Für Terminabsprachen nehmen Sie bitte Kontakt mit unserem Sekretariat auf.

### Sekretariat Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie

Susanne Giepen-Zilian  
Tel.: 0208 881-1355  
Fax: 0208 881-1119  
E-Mail: susanne.giepen-zilian@eko.de

# EKO.

# EKO.



**Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie  
der Klinik für Orthopädie, Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie**  
Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen

Zentrale Tel.: 0208 881-0 info@eko.de  
Zentrale Fax: 0208 881-4800 www.eko.de

## Anfahrt Bus & Bahn

- Bus: Linie 960, SB 93, 143 Haltestelle Ev. Krankenhaus

## Parkplätze

- **Kostenpflichtige Parkplätze:**
  - im Parkhaus/ Virchowstraße
  - im Innenhof/ Virchowstraße
- **Kurzzeit-Behinderten-Parkplätze:**
  - vor dem Haupteingang/ Virchowstraße
  - im Innenhof/ Virchowstraße



**Department für Schulter-  
und Ellenbogenchirurgie  
der Klinik für Orthopädie, Unfall-  
und Wiederherstellungschirurgie**

Stand: 11/2016

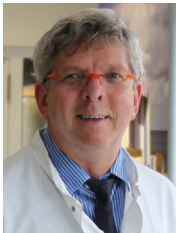
**Liebe Patientin, lieber Patient,  
liebe Angehörige,**

das Schulterhauptgelenk mit seinen Nebengelenken ist ein faszinierendes Gelenk, erlaubt es doch ein riesiges Bewegungsausmaß im täglichen Gebrauch, während der Arbeit, beim Sport und bei allen sonstigen Freizeitaktivitäten. Schmerzende Erkrankungen oder Verletzungen können durch die ständige Beanspruchung des Gelenks im Alltag oft zur Belastung werden.

Wir im Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie im EKO, bieten Ihnen wohnortnah eine hochqualifizierte medizinische und pflegerische Versorgung.

Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, in dessen Mittelpunkt Sie als Mensch in Ihrer individuellen Lebenssituation stehen. Wir freuen uns, wenn wir so auch Ihnen helfen und Ihr Vertrauen gewinnen können.

Herzlichst Ihr



Dr. med. Wilfried Abel  
Leitender Arzt Department  
für Schulter- und Ellenbogenchirurgie

## Unser Leistungsspektrum

Das Diagnostik- und Behandlungsspektrum unseres Departments umfasst alle Krankheitsbilder rund um die Schulter und den Ellenbogen. Ziel ist ein schmerzfreies Leben und die völlige Wiederherstellung der Bewegungsfreiheit unserer Patienten.

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Abklärung des Schulterschmerzes
- Therapie bei Knochenbrüchen
- Behandlung von unfall- oder verschleißbedingten Weichteilschäden
- Therapie von akuten oder chronischen Weichteil- und Gelenkerkrankungen
- Einsetzen von künstlichem Gelenkersatz
- Behandlung von Knochen- und Gelenkinfektionen nach vorausgegangenen Operationen
- gelenkerhaltende Maßnahmen

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

### Arthroskopie (Gelenkspiegelung)

Bei einer Arthroskopie wird eine Sonde in die Gelenkhöhle eingeführt. Der minimal-invasive chirurgische Eingriff kann sowohl der Diagnostik als auch der Therapie dienen. Innerhalb des Departments für Schulter- und Ellenbogenchirurgie bieten wir eine Vielzahl arthroskopischer Eingriffe an:

- Operation bei Schulterengpasssyndromen oder Schulterreckgelenkarthrosen
- Wiederherstellung einer verschlissenen Sehnenkappe (Rotatorenmanschette), bedarfsweise unter Einsatz von modernen Anker- bzw. Befestigungssystemen
- Sanierung erkrankter Bizepssehnen
- Wiederherstellung der Gelenkfunktion bei akuter Schulterausrenkung und bei chronischer Ausrenkungsneigung und Instabilität
- Behandlung einer „eingefrorenen“ Schulter
- Gelenkspiegelung des Ellenbogens

### Ablauf der Schulterarthroskopie

Die Schulterarthroskopie ist eine besonders gelenkschonende Operationsmethode. Bei dieser Methode werden zwei oder drei kleine Schnitte von weniger als einem halben Zentimeter Länge benötigt. Über einen dieser Zugänge wird eine kleine Stabkamera mit angeschlossener Beleuchtung in das Schultergelenk eingeführt. Das Bild aus dem Gelenk wird mit Hilfe der Kamera auf einen Monitor übertragen, so dass der Operateur sehen kann, wie das Gelenk von innen aussieht. Über die anderen Schnitte können Instrumente in das Gelenk eingebracht werden, mit denen dann verletzte oder erkrankte Strukturen repariert werden können. Zur besseren Sicht und um das Gelenk zu spülen, wird mit einer Pumpe zusätzlich sterile Flüssigkeit in das Gelenk eingeleitet. Entzündungstoffe oder in das Gelenk eingedrungene Bakterien werden so sofort ausgespült. Die Schulterarthroskopie wird in Vollnarkose durchgeführt, so dass der Patient während der Operation nichts von der Arbeit des Operateurs mitbekommt. Nach der Operation wird die Schulter meist mit einem Lokalbetäubungsmittel durchgespült, so dass auch unmittelbar nach dem Eingriff die Schulter weiter betäubt ist. Durch den Einsatz moderner Schmerzmittel oder Schmerzkatheter ist es heute möglich, auch den Heilungsverlauf nach der Operation weitgehend schmerzfrei zu gestalten.

### Künstlicher Gelenkersatz (Prothesen)

Verschiedene Gelenkerkrankungen können zu einer Zerstörung des Schulter- oder Ellenbogengelenks führen. Hier kann ein künstliches Gelenk Abhilfe schaffen. Auch hier bieten wir Ihnen je nach Krankheitsbild verschiedene Therapiemöglichkeiten an:

- Schultergelenktotal- und Teilprothesen bei Schultergelenkarthrose mit erhaltender Sehnenkappe, auch als schaftlose Prothese
- Inverse Schulterprothese bei verschlissener Sehnenkappe
- Ellenbogengelenkprothese
- Wechseloperation der Prothesen