



EKO.
KLINIK FÜR
GEBURTSHILFE

INFORMATION
FÜR WERDENDE
ELTERN

INHALT

- 03 | BEGRÜSSUNG
- 04 | IHR TEAM
- 06 | INFORMATIONSSABEND
- 08 | KREIßSAAL
- 09 | WOCHENBETTSTATION
- 10 | PRÄNATALDIAGNOSTIK
- 11 | PERINATALZENTRUM
- 12 | ERLEBNIS GEBURT
- 13 | TWIN-CLINIC
- 14 | ELTERN-KIND-SCHULE
- 16 | KONTAKT



HERZLICHES WILLKOMMEN.

WIR FREUEN UNS AUF SIE UND IHR NEUGEBORENES.

Liebe werdende Eltern, liebe Familie,

Eltern sein bedeutet von Anfang an eine große Herausforderung sowie ein schönes und spannendes Abenteuer.



*Wir möchten Sie in allen Bereichen rund um das Thema „Eltern werden und Eltern sein“ unterstützen. Das **EKO** bietet Ihnen das gesamte Spektrum an medizinischer Versorgung und Kursen für die Zeit vor, während und nach der Geburt.*

Genießen Sie Ihre Schwangerschaft und nehmen Sie sich Zeit zur Vorbereitung auf das kommende freudige Ereignis. Wir helfen Ihnen dabei. Erleben Sie mit uns eine individuelle Entbindung in geborgener Atmosphäre und besuchen Sie unsere familienorientierten Kurse nach der Geburt.

Wir freuen uns auf Sie und Ihren Nachwuchs.

Ihr

Ihre

Prof. Dr. med. Stephan Böhmer,
Chefarzt der Klinik für Geburtshilfe

Dr. Fahimeh Jabbari,
Oberärztin der Klinik für Geburtshilfe

EIN STARKES TEAM

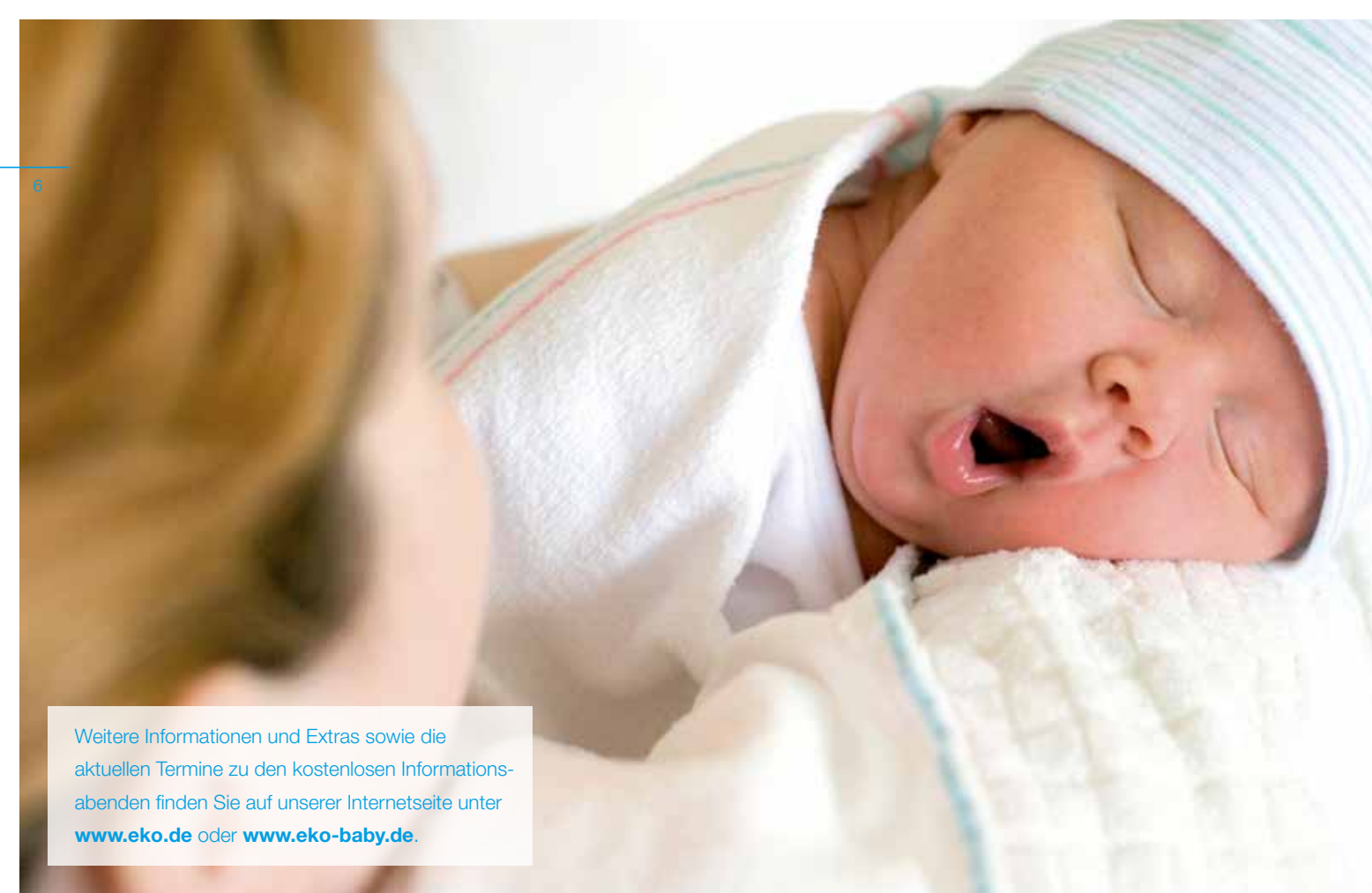
VERTRAUEN SIE UNS, FÜHLEN SIE SICH WOHL!

Das **EKO** bietet mit über 1.600 Geburten jährlich ein breites Fundament, das Erfahrung und Zuverlässigkeit gewährleistet, aber dennoch Individualität ermöglicht.

Im **EKO** steht Ihnen 24 Stunden am Tag und an jedem Tag in der Woche ein großes Team aus unterschiedlichen Experten zur Seite.

Unsere Hebammen, Ärzte und Schwestern sind jederzeit für Sie im Einsatz. So ist sichergestellt, dass Ihnen die beste Versorgung zuteil wird.





Weitere Informationen und Extras sowie die aktuellen Termine zu den kostenlosen Informationsabenden finden Sie auf unserer Internetseite unter www.eko.de oder www.eko-baby.de.

HEREINSPAZIERT!

BESUCHEN SIE DOCH MAL UNSERE INFORMATIONSVANSTALTUNGEN!

Entwickeln Sie Vertrauen in die Ärztinnen und Ärzte, Hebammen und Schwestern unserer Klinik.

Dies können Sie am einfachsten, wenn Sie sich unser Krankenhaus einmal ansehen.

Wir bieten Ihnen die Sicherheit der modernen Medizin und versuchen, diese mit möglichst vielen persönlichen und familiären Elementen zu verbinden. Unser Ziel ist es, Sie als werdende Eltern so zu begleiten, dass Sie in Sicherheit und Geborgenheit Ihr Kind zur Welt bringen können.

Lernen Sie uns kennen und besuchen Sie uns bei unseren kostenlosen Informationsabenden für interessierte Eltern. Sie haben die Möglichkeit, Hebammen, Schwestern und Ärzte des geburtshilflichen Teams im **EKO.** kennenzulernen. Anschließend findet eine Besichtigung des Kreißsaales sowie der Wochen- und Neugeborenenstation statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Oder lernen Sie das Team der Stillberaterinnen des **EKO.** an einem unserer kostenlosen, vierteljährlichen Stillinformationsabende kennen.

Das **EKO.** ist Mitglied der WHO Unicef-Initiative „Babyfreundlich“ und steht vor der erfolgreichen Zertifizierung zur „Babyfreundlichen Geburtsklinik“. Damit wollen wir Ihrem Baby den bestmöglichen Start ins Leben und eine innige Bindung zu Ihnen ermöglichen.

Besonders wichtig ist dabei die wissenschaftlich fundierte Beratung durch unsere zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen sowie das von der Klinikroutine ungestörte Zusammensein mit Ihrem Kind, das sogenannte 24-Stunden-Rooming-In.





KREIßSAAL

BEHAGLICHKEIT TRIFFT SICHERHEIT.

In unseren Entbindungsräumen können Sie sich wohlfühlen und von hohen medizinischen Standards profitieren. Bei uns finden Behaglichkeit und Sicherheit zusammen.

Ansprechpartnerin:

Carolin Buttke

Leitende Hebamme

Tel.: 0208 881-4200

Im **EKO**, bieten wir Ihnen eine ganze Reihe alternativer Möglichkeiten an, Ihr Kind zur Welt zu bringen. Verstellbare Geburtsbetten, Hocker oder Matte erleichtern Ihnen die Geburt bei unterschiedlichen Stellungen wie

Sitzen, Knien, Hocken oder Stehen. Eine große Wanne steht selbstverständlich auch zur Verfügung.

Unsere Kreißsäle sind keine Krankenzimmer, sondern wohnlich eingerichtete und behagliche Räume, die dennoch eine vollständige medizinische Komplettausstattung bieten. Diese Mischung aus Atmosphäre und Sicherheit fördert die Entspannung und kann somit Ihre Geburt unterstützen.

UNSERE WOCHENBETTSTATION

VON ANFANG AN ZU HAUSE.

Die Zeit nach der Geburt verbringen Sie in unseren modern und wohnlich eingerichteten Zimmern. Hier haben Sie selbstverständlich die Möglichkeit, mit Ihrem Kind zu übernachten oder es auch für Ihre Ruhephasen in die Obhut der fürsorglichen Krankenschwestern zu geben.

Ein wenig Ruhe finden Sie ebenso in unseren **Stilzzimmern**. So können Sie diesen intimen Moment mit Ihrem Kind ungestört genießen!

Ein ganz besonderer Service erwartet Sie in unseren **Familienzimmern**. Denn wer ist ein besserer Bett-nachbar als ein Mensch, dem Sie vertrauen? Teilen Sie das Zimmer doch mit Ihrem Partner oder einem Verwandten. Damit tun Sie übrigens nicht

nur sich selbst einen Gefallen.

Auch frischgebackene Väter freuen sich darüber, die ersten Tage im Leben ihres Kindes ohne störende Alltagspflichten ganz für die junge Familie da zu sein. Ihre Begleitperson wird selbstverständlich in Vollpension verpflegt. Und natürlich steht unser Team auch dem jungen Vater mit Rat und Tat zur Seite.



Ansprechpartnerin:

Heike Frischen

Stationsleitung

Tel.: 0208 881-1622

Erfahren Sie mehr über die gehobene Standardausstattung unserer Entbindungszimmer sowie die Familienzimmer mit wohnlichem Ambiente und zusätzlichen Services auf unseren Internetpräsenzen www.eko.de und www.eko-baby.de.



KOMPETENZZENTRUM FÜR PRÄNATALDIAGNOSTIK

GUT VORBEREITET.



Unsere Klinik ist ein Ultraschallzentrum der DEGUM Stufe II. Eine hochentwickelte Pränatalmedizin macht eine frühzeitige Erkennung von Krankheiten und chromosomalen Anomalien möglich. In einigen Situationen kann die Behandlung des Kindes noch im Mutterleib erfolgen.

Zur Diagnostik kommt vor allem die nicht-invasive Methode des Ultraschalls mit hochauflösenden Geräten der neuesten Generation zur Anwendung.

• Risikosprechstunden:

- I. Diabetes in der Schwangerschaft
- II. Gestose/Präeklampsie
- III. Bluthochdruck in der Schwangerschaft
- IV. Gerinnungsstörungen
- V. Infektionen in der Schwangerschaft
- VI. Präexistente Erkrankungen



Ansprechpartner:

Prof. Dr. Stephan Böhmer

Chefarzt der Klinik

für Geburtshilfe

Tel.: 0208 881-4170

Wir bieten Ihnen:

- Ersttrimesterscreening („Nackenfaltenmessung“)
- Risikoabschätzung für chromosomale fetale Störungen aus mütterlichem Blut (Panorama-Test)
- Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese)
- Mutterkuchenpunktion (Chorionzottenbiopsie)
- Nabelschnurpunktion (Cordozentese)
- Organuntersuchung inklusive Untersuchung des kindlichen Herzens
- Farbdopplersonographie
- Weiterführende Ultraschalluntersuchungen bei Mehrlingen (Twin Clinic)
- Bestimmung von Präeklampsie-Biomarkern zur Risikobestimmung und Möglichkeit der frühzeitigen Therapie der Präeklampsie
- Intrauterine Transfusion
- Intrauterine Shunteinlagen
- 3D/4D-Sonographie
- Geburtsplanung

PERINATALZENTRUM LEVEL 1

RISIKEN MINIMIEREN.

Unsere Klinik ist anerkannt als Perinatalzentrum Level I. Dies ist die höchste Kategorie zur Betreuung von Risikoschwangerschaften und zur Versorgung von Früh- und Neugeborenen. Unter einem Dach arbeiten Geburtshelfer, Kinderärzte, Kinderchirurgen und Narkoseärzte rund um die Uhr zusammen. Dies bedeutet, dass – falls ein Neu- oder Frühgeborenes kinderärztlich behandelt oder sogar operiert werden muss – kein belastender Transport in eine andere Klinik erforderlich ist. Ihr Kind kann im selben Haus betreut werden wie Sie.

Trotz einer maximalen Intensivmedizin, die wir im Bedarfsfall leisten, versuchen wir, auf die Bedürfnisse der individuellen Familie einzugehen und von Anfang an die Eltern-Kind-Beziehung zu fördern. Mit der Kombination von Intensivmedizin und entwicklungsfördernder sowie familienorientierter Pflege erzielen wir sehr gute Erfolge, so dass selbst ehemals sehr kleine Frühgeborene eine sehr gute weitere Entwicklung gezeigt haben.

Wir versorgen Frühgeborene, die ab der 23. Schwangerschaftswoche geboren werden. Auch schwerstkranken Kinder haben dank hochspezialisierter Technik und einem sehr erfahrenen Team rund um die Uhr eine ausgezeichnete Versorgung. Das Team besteht neben Ärzten und Schwestern der Intensivstation auch aus Physiotherapeuten, Kinderchirurgen, Augenärzten, einem Kinder-Herzspezialisten und Neuropädiater, vielen weiteren spezialisierten Ärzten sowie Psychologen.

Wir unterstützen Sie bei allen Schwierigkeiten, die eine Früh- und Risikogeburt mit sich bringen kann: egal ob es um eine frühe Festigung der Mutter-Kind-Bindung (auch bei sehr kleinen Frühgeborenen) geht oder um Hilfestellung vor und nach der Entlassung.

Auch nach der Entlassung Ihres Kindes beraten wir Sie gerne weiter. Hier steht Ihnen ein Team zur Verfügung auf das Sie sich verlassen können. So können Sie sich von Anfang an ganz auf Ihr Kind konzentrieren.



Ansprechpartner:

Prof. Dr. Andreas Jenke

Chefarzt der Klinik

für Kinder und Jugendliche

Tel.: 0208 881-4170

Ansprechpartner:

Prof. Dr. Stephan Böhmer

Chefarzt der Klinik

für Geburtshilfe

Tel.: 0208 881-4221

ERLEBNIS GEBURT

SICHER, SANFT, GEBORGEN.



Die Geburt gehört zu einer der intensivsten Erfahrungen zwischen Mutter und Kind. Natürlich können Sie auch gerne eine Begleitung wie z.B. Ihren Lebenspartner oder einen engen Vertrauten mit in den Kreißsaal nehmen. Unsere erfahrenen Hebammen kümmern sich gleichermaßen um das Kind, die werdende Mutter und die Begleitung.

Ansprechpartnerin:
Dr. Fahimeh Jabbari
Oberärztin der Klinik
für Geburtshilfe
Tel.: 0208 881-4176

Neben spontanen Entbindungen sind in unserem Kreißsaal selbstverständlich auch vaginale Beckenendlagegeburten aus dem Vierfüßlerstand und vaginale Mehrlingsgeburten möglich. Egal, wie Ihr Kind auf die Welt kommen möchte – unser Expertenteam steht Ihnen für eine sichere Geburt zur Seite. Eine Besonderheit bietet unser Haus durch die Anwesenheit eines Oberarztes zu jeder Tages- und Nachtzeit für Ihre Rundum-Sicherheit.

Damit die Geburt für Sie als werdende Mutter auch zu einem möglichst schmerzfreien Erlebnis werden kann, stehen Ihnen – auf Wunsch – verschiedene Angebote zur Verfügung. Ob z.B. Medikamente, Homöopathie, Lachgasinhalation oder Legung einer Periduralanästhesie (PDA) – unsere Experten beraten Sie gerne über unsere große Bandbreite an schmerzlindernden Mitteln. Als geburtsvorbereitende Maßnahme bieten wir Ihnen zusätzlich Akupunktur an. Auf dieses Angebot können Sie auch situativ unter der Geburt zurückgreifen. Daneben können wir auch einige Schwanger-

schaftsbeschwerden mit Taping lindern. Hierbei wird ähnlich wie in der Sportmedizin elastisches Klebeband bei schmerzhaften Erkrankungen des Muskel-, Sehnen-, oder Skeletapparates direkt auf der Haut angebracht.



TWIN-CLINIC

HERAUSFORDERUNG MEHRLINGE.

Für die meisten Eltern ist es eine große Überraschung, wenn sie erfahren, dass sie Zwillinge erwarten. Denn damit ist klar: Die Schwangerschaft wird anstrengend. Aber schon wenige Monate nach der Geburt sind die meisten Zwillingeltern der Überzeugung: „Unsere Zwei sind Glück im Doppelpack“.

Da uns die Betreuung von Schwangerschaften mit Zwillingen oder Mehrlingen sehr am Herzen liegt, haben wir die Twin-Clinic ins Leben gerufen. Denn Zwillinge oder Mehrlinge bedeutet nicht nur zwei, drei oder mehr Kinder, sondern es sind auch Geburtssituationen, die besondere Erfahrung seitens der Hebammen und Ärzte verlangen. Mögliche Probleme in der Schwangerschaft können wir in unserem Zentrum für Ultraschalldiagnostik und Pränatalmedizin rechtzeitig erkennen und Ihnen sowie Ihren Kindern helfen. Wir können Ihnen

eine umfassende Betreuung bei der vorgeburtlichen Schwangerschaftsvorsorge, bei der Entbindung selbst, aber auch nachgeburtlich bei der Versorgung der Kinder bieten. Damit Ihre „kleine Familie“ auch im Krankenhaus von Anfang an beisammen sein kann, stehen mehrere Familienzimmer auf unserer Wochenbettstation zur Verfügung.

Ansprechpartnerin:
Dr. Fahimeh Jabbari
Oberärztin der Klinik
für Geburtshilfe
Tel.: 0208 881-4176



IMMER AN IHRER SEITE

ELTERN-KIND-SCHULE.



Vor der Geburt: Mutter und Vater zu werden, die Verantwortung für ein neues Menschenkind zu übernehmen, ist vielleicht die schönste und aufregendste Aufgabe, die das Leben Ihnen stellt. Bei dieser Aufgabe möchten wir vom **EKO**. Ihnen gerne mit Informationen und Kursangeboten zur Seite stehen. Wir freuen uns, dass Sie die

Geburt Ihres Kindes bei uns erleben möchten und laden Sie herzlich ein, Angebote unserer Eltern-Kind-Schule anzunehmen. Unsere Kurse werden von speziell ausgebildeten Hebammen und Fachkräften angeboten. Diese Kurse bereiten Sie auf die weitere Zeit der Schwangerschaft und der Geburt vor.

Ansprechpartnerin:

Beate Vespermann

Eltern-Kind-Schule

Telefonische

Terminvereinbarung:

Mo.: 9.00–12.00 Uhr

Mi.: 19.30–21.30 Uhr

T: 0208 881-4206

- Leitfaden durch die Bürokratie. Ein Wegweiser durch den Behördendschungel.
- Geburtsvorbereitungskurs, Ihr Fundament für die Zeit im Kreißsaal und danach.
- Für eine bewegte Schwangerschaft. Gymnastische Übungen zur Steigerung Ihres körperlichen Wohlbefindens.
- Vorbereitende Akupunktur: Akupunktur hat einen positiven Einfluss auf die Geburt und die Wochenbettzeit.
- Schwimmen für Schwangere: Im hauseigenen Bewegungsbad geburtsvorbereitende Übungen im warmen Wasser erleben.
- Die erste Zeit wieder zu Hause: Was kommt auf Sie zu?

- Babytragetuchkurs: Wir stellen verschiedene Wickel- und Tragetechniken vor.
- Stillinformationen für Schwangere: Geben Sie Ihrem Kind das Beste. Muttermilch!
- Geschwisterkurs: In spielerischer Umgebung kann sich Ihr Kind auf seine neue Rolle einstellen.
- Großelternkurs: Wir bringen Ihnen näher, was sich in den Jahren im Bereich der Kinderpflege verändert hat.
- Stillinfoabend: Unsere zertifizierten Still- und Laktationsberaterinnen klären Sie zum Thema Stillen auf.

Nach der Geburt: Auch nach der Entbindung lassen wir Sie nicht allein. Unsere Kurse für junge Eltern sind nicht nur informativ und gesund, sondern auch eine Gelegenheit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen.



- Babyschwimmen: Intensive Eltern-Kind-Gymnastik in warmem Wasser.
- Babymassage: Theorie und Praxis einer harmonischen Babymassage.
- Frühgeborenen-Eltern-Gruppe: Erfahrungen mit anderen Eltern in ähnlichen Lebenssituationen austauschen.
- Eltern-Kind-Turnen: Turnen, Spielen, Singen und Lachen. Für Kinder von 14–24 Monaten gemeinsam mit ihren Eltern.
- Baby Café: Einfach „klönen“ und nebenbei Tipps von anderen Müttern und unserem Team mitnehmen.
- Rückbildungsgymnastik: Stärken Sie Ihren Rücken und Bauch mit Rückbildungsgymnastik.
- Rückbildungsgymnastik für Fortgeschrittene: Neben weiterführenden Übungen werden auch solche gezeigt, die Sie mit Ihrem Baby gemeinsam machen können.
- Beckenboden-Intensiv-Training: Für Frauen, die ihre Beckenbodenmuskulatur unterstützen wollen.
- PEKiP® (Prager-Eltern-Kind-Programm): Ziel ist es, Eltern und Babys im Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen.

Alle ausführlichen Beratungsangebote finden Sie auf unserer Internetseite www.eko.de unter der Rubrik Mutter-Kind-Schule.



KONTAKT

Haben Sie Fragen an uns?
Gerne helfen wir Ihnen weiter.
So erreichen Sie uns:

Sekretariat der Klinik für Geburtshilfe
T: 0208 881-4211

Kreißsaal
T: 0208 881-4200

Pränatalambulanz
wochentags: 8.00–16.00 Uhr
T: 0208 881-4211

Eltern-Kind-Schule
Montags: 9.00–12.00 Uhr
Mittwochs: 19.30–21.30 Uhr
T: 0208 881-4206

Internet unter www.eko.de und www.eko-baby.de.
Schauen Sie doch einfach mal vorbei.

Stand: Dezember 2016

