

**Sabine Witthoff**

Lohstr. 115a, 45359 Essen / auch im Raum Oberhausen,  
Mülheim und Essen  
Tel.: 0151 11617410

- **Betreuung im Wochenbett**

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik

**Ulrike Brillert**

auch im Raum Bochum  
Tel.: 02871 1897124  
info@ulli-brillert.de

- **Betreuung im Wochenbett**

**Externe Partner****Monika Heßler**

Werderstraße 26, 46397 Bocholt / nur im Raum Borken  
Tel.: 02871 2354576  
monika\_hessler@web.de

- **Betreuung im Wochenbett**

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

**Margret Kierdorf**

Glasbläserweg 5, 46244 Bottrop  
Tel.: 02045 413822

- **Betreuung im Wochenbett**

**Margot Stratmann**

Am Schleichtkamp 71a, 46244 Bottrop / Raum Bottrop  
Tel.: 0157 39370417

- **Betreuung im Wochenbett**

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

**Katarzyna Blokisch**

Akazienstr. 71, 47495 Rheinberg / im Raum Oberhausen-Busch-  
hausen, Duisburg-Neumühl, Duisburg-Walsum, Duisburg-Fahrn  
Tel.: 02843 4915 oder 0172 8650618

- **Betreuung im Wochenbett**

**Corinna Haubelt**

Dinslakener Str. 117, 46569 Hünxe  
Tel.: 02064 17766

- **Betreuung im Wochenbett**

## Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

**Kirsten Stuhlsatz**

Quellenweg 6, 46539 Dinslaken  
Tel.: 02064 13170 oder 0179 1093121  
info@hebamme-kirsten-stuhlsatz.de  
www.hebamme-kirsten-stuhlsatz.de

- Schwangeren- und Wochenbettbetreuung
- Geburtsvorbereitung

**Geburtshaus Essen**

Wolfsbankring 42, 45355 Essen  
Tel.: 0201 8696452  
info@geburtshaus-essen.de / www.geburtshaus-essen.de

**Weitere Adressen**

Die Homepage [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) enthält weitere  
Adressen aus dem gesamten Bundesgebiet.  
Mehr Informationen erhalten Sie auch auf den Seiten  
[www.eko.de](http://www.eko.de) und [www.eko-baby.de](http://www.eko-baby.de).

**Klinik für Geburtshilfe**

Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Haus F  
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen

Zentrale Tel. 0208 881-0 info@eko.de  
Zentrale Fax 0208 881-4800 www.eko.de

## Evangelisches Krankenhaus Oberhausen

**Unsere Hebammen****Informationen für werdende Mütter**

## Unsere Hebammen

### Liebe Schwangere,

wir am EKO. möchten Sie gerne in der Zeit vor und nach der Geburt begleiten. Damit das möglich ist, setzen Sie sich bitte schon in der ersten Hälfte der Schwangerschaft mit einer Hebamme Ihrer Wahl in Verbindung. So können Sie sicher sein, dass Sie im Wochenbett eine Expertin an Ihrer Seite haben, die auch schon während der Schwangerschaft Ihre Ansprechpartnerin ist.

Jede Frau hat Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen und den Ämtern für soziale Angelegenheiten übernommen. Wenn Sie privat versichert sind, sollten Sie sich mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung setzen, um zu klären, welche Leistungen übernommen werden.

Wir freuen uns, Ihnen in dieser wichtigen Zeit kompetent zur Seite zu stehen.

Ihr	Ihre
Prof. Dr. med. Stephan Böhmer Chefarzt der Klinik für Geburtshilfe	Carolin Buttke Leitende Hebamme

#### Lisa Giszter

Alter Zoll 4, 44867 Bochum / auch im Raum Oberhausen  
Tel.: 0162 2647622  
lisa.giszter@gmx.de

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Akupunktur

#### Jutta Kaldewey

Försterstraße 72, 46149 Oberhausen  
Tel.: 0208 642215

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Beckenbodentraining, auch Einzelunterricht

#### Heike Kosla

Kulmer Straße 7, 46145 Oberhausen  
Tel.: 0208 602391

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung, auch Einzelgeburtsvorbereitung

#### Christina Krappe

Raum Oberhausen, Mülheim, Duisburg und Essen  
Tel.: 0208 4691423  
christinakrappe@gmx.de

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Stillberatung

#### Nadja Zander

Albert Einstein Straße 3, 47167 Duisburg  
Tel.: 0171 1748139  
nazapo@web.de

- Rückbildungsgymnastik
- Geburtsvorbereitung
- Sexualpädagogik

#### Monika Thielsch

Hahnenstraße 2, 46047 Oberhausen  
Tel.: 0208 871489

##### ■ Betreuung im Wochenbett

#### Andrea Seidensticker

Bedingraderstraße 159 a, 45359 Essen  
Tel.: 0201 4781318

- Manuelle Hilfe wie Massage, Dorn-Breuss, Akupressur vor, während und nach der Schwangerschaft
- Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare
- Geburtsvorbereitende Massage – Alternative zur Akkupunktur ab 36. SSW
- CANTIENCIA-Beckenbodentraining auch während der Schwangerschaft möglich
- Rückbildungsgymnastik
- Bauchmuskeltraining nach der Methode von Benita Cantieni
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Faceformig/Gesichtsmuskeltraining

#### Kirstin Weißbach

Ottilienplatz 2, 47058 Duisburg  
Tel.: 0203 331008  
info@kirstin-weissbach.de

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Low Level Lasertherapie

#### Catrin Reeh-Krusdick

Beerenhuk 9, 46499 Hamminkeln / auch im Raum Hamminkeln, Wesel, Bocholt  
Tel.: 02852 507631  
hebamme.catrin@web.de

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Geburtsvorbereitung
- Stillberatung

#### Sabine Slominski

Liebrechtst. 34a, 46240 Bottrop  
Tel.: 02041 707004

##### ■ Betreuung im Wochenbett

- Akupunktur