



**Birger Arnhold**  
Leitender Arzt  
Department für Schulter-  
und Ellenbogenchirurgie



**Dr. med. Wilfried Abel**  
Senior Consultant



**Dr. med. univ. Jürgen Czink**  
Oberarzt

Mehr zur Expertise unseres Ärzteteams finden Sie auf unserer Klinikseite auf [www.eko.de](http://www.eko.de).

## Terminvereinbarung

Für Terminabsprachen nehmen Sie bitte Kontakt mit unserem Aufnahme- und Sprechstundenzentrum (ASZ) auf:

**Tel.: 0208 881-1188**

Zu Ihrem Termin bei uns bringen Sie bitte eine Überweisung des Facharztes (Orthopädie, Unfallchirurgie, Chirurgie, Neurochirurgie oder Neurologie) und Ihre Krankenversicherungskarte mit.

## Sekretariat Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie

Maren Westermann  
Tel.: 0208 881-1659  
Fax: 0208 881-1119  
E-Mail: [maren.westermann@eko.de](mailto:maren.westermann@eko.de)



## Evangelisches Krankenhaus Oberhausen



## Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Ev. Krankenhaus Oberhausen  
Virchowstraße 20, 46047 Oberhausen

Zentrale Tel.: 0208 881-0      [info@eko.de](mailto:info@eko.de)  
Zentrale Fax: 0208 881-4800      [www.eko.de](http://www.eko.de)

## Anfahrt Bus & Bahn

- Bus: Linie 960, SB 93, 143 Haltestelle Ev. Krankenhaus

## Parkplätze

- Kostenpflichtige Parkplätze:
  - im Parkhaus/ Virchowstraße
  - im Innenhof/ Virchowstraße
- Kurzzeit-Behinderten-Parkplätze:
  - vor dem Haupteingang/ Virchowstraße
  - im Innenhof/ Virchowstraße

## Evangelisches Krankenhaus Oberhausen



## Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie

Stand: 1/2020

## Liebe Patientinnen und Patienten,

die Schulter ist das beweglichste Gelenk in unserem Körper. Ihren Bewegungsradius nutzen wir ständig bei der Arbeit, beim Sport oder in unserer Freizeit. Schmerzende Erkrankungen oder Verletzungen werden durch die regelmäßige Beanspruchung oft zur Belastung.

Das Experten-Team im Department für Schulter- und Ellenbogenchirurgie der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie im EKO, bietet Ihnen höchste Qualität bei der Diagnose und Therapie Ihrer Schulter- und Ellenbogenbeschwerden. Dabei verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, in dessen Mittelpunkt Sie als Mensch in Ihrer individuellen Lebenssituation stehen.

Gemeinsam mit Ihnen entscheiden wir nach der Diagnose über die geeignete Behandlung und sorgen dafür, dass Sie möglichst schnell wieder beschwerdefrei sind.

Herzlichst, Ihr



Birger Arnhold  
Leitender Arzt Department  
für Schulter- und Ellenbogenchirurgie

## Unser Leistungsspektrum

Das Diagnostik- und Behandlungsspektrum unseres Departments umfasst alle Krankheitsbilder rund um die Schulter und den Ellenbogen. Ziel ist ein schmerzfreies Leben und die Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Abklärung von Schulter- und Ellenbogenschmerzen
- Therapie bei Knochenbrüchen
- Behandlung von unfall- oder verschleißbedingten Weichteilschäden
- Therapie von akuten oder chronischen Weichteil- und Gelenkerkrankungen
- gelenkerhaltende Maßnahmen
- Einsetzen von künstlichem Gelenkersatz
- Behandlung von Knochen- und Gelenkinfektionen nach vorausgegangenen Operationen

## Unsere Behandlungsschwerpunkte

### Arthroskopie (Gelenkspiegelung)

Dieser minimal-invasive chirurgische Eingriff kann sowohl der Diagnostik als auch der Therapie dienen. Innerhalb des Departments für Schulter- und Ellenbogenchirurgie bieten wir eine Vielzahl arthroskopischer Eingriffe an:

- Operation bei Schulterengpasssyndromen oder Schultergelenkarthrosen
- Wiederherstellung einer verschlissenen Sehnenkappe (Rotatorenmanschette), bedarfsweise unter Einsatz von modernen Anker- bzw. Befestigungssystemen
- Einbringen eines Platzhalters (Inspace Ballon)
- Sanierung erkrankter Bizepssehnen
- Wiederherstellung der Gelenkfunktion bei akuter Schulterausrenkung und bei chronischer Ausrenkungsneigung und Instabilität
- Behandlung einer „eingefrorenen“ Schulter
- Gelenkspiegelung des Ellenbogens

### Offene Operationen

Sind der Verschleiß oder die Verletzungen zu groß, kann die Operation nicht minimal-invasiv erfolgen, sondern muss an der offenen Schulter bzw. dem offenen Ellenbogen vorgenommen werden. Das geschieht unter anderem bei:

- Rekonstruktion der Rotatorenmanschette
- Offene Gelenkstabilisierung (z. B. Latarjet)
- Versorgung von Knochenbrüchen
- Offene Wiederherstellung der Gelenkfunktion

### Künstlicher Gelenkersatz (Prothesen)

Verschiedene Gelenkerkrankungen können zu einer Zerstörung des Schulter- oder Ellenbogengelenks führen. Hier kann ein künstliches Gelenk Abhilfe schaffen. Auch dazu bieten wir Ihnen je nach Krankheitsbild verschiedene Therapiemöglichkeiten an:

- Schultergelenktotal- und -teilprothesen bei Schultergelenkarthrose mit erhaltender Sehnenkappe, auch als schafflose Prothese
- Inverse Schulterprothese bei verschlissener Sehnenkappe
- Ellenbogengelenkprothese
- Wechseloperation der Prothesen

